

スペシャルオリンピックスとは知的障がいのある方たちに、日常のスポーツと競技会を提供する世界的なボランティア団体です
この活動は、皆様の善意によって支えられております。

ぶどうの香り



World Games Abu Dhabi 2019

SON 山梨から「内藤雅之」さん
競泳日本代表として出場！



この写真はスペシャルオリンピックス日本の Facebook より引用したものです

- 【陸上プログラム】スタートします・・・P2
- コーチ紹介（馬術）・・・・・・・・・・・・P3
- World Games Abu Dhabi 2019・・・P4～6
- ご支援ありがとうございます・・・・・・・・P7
- プログラム日程のお知らせ・・・・・・・・P8



Special
Olympics
Nippon
Yamanashi

認定NPO法人スペシャルオリンピックス日本・山梨 事務局発行
〒400-0831 山梨県甲府市上町 871-1
事務局携帯：080-2055-7410
FAX：055-213-5965
URL：<https://www.son-yamanashi.jp>
MAIL：son_yamanashi@son.or.jp

2019年4月から事務所を移転し、住所が変わりました



☞ SON・山梨の

facebook

はこちらから

【陸上プログラム】スタートします！

6月16日(日)、陸上プログラムをスタートさせるにあたり、スペシャルオリンピックス日本・山梨の陸上コーチクリニックを開催し、多くの方々にご参加いただきました。

当日は、スペシャルオリンピックス日本から派遣講師2名を招き、午前は「ゼネラルオリエンテーション」(座学の講義)、午後は陸上競技の実技講習を開催。

午前のゼネラルオリエンテーションでは、スペシャルオリンピックス発祥から現在に至るまでの活動経緯やその理念などを学び、午後の実技講習では、陸上のルールや指導のポイントなどを教室で学んだ後に、競技場にて実際に身体を動かしながら実技指導の方法や準備体操の在り方などを学びました。

青空のもと、明るく楽しく多くの学びを得ることができました。

スペシャルオリンピックスは、アスリート達がさまざまな能力を高め、その自信と勇気が地域社会への参加につながり、又、アスリート・ボランティアが参加しお互いが理解を深め共に生きる社会をつくると信じています。

陸上プログラムは7月より本格的にスタートしました。多くの皆様の参加をお待ちしております。



<ゼネラルオリエンテーションとは>

ゼネラルオリエンテーションは、日常のスポーツトレーニングをサポートするコーチ、ボランティアの皆さんを対象に行われ、参加された皆様には以下の内容を学んでいただきます。



- スペシャルオリンピックスはアメリカ、ケネディ家を発祥とし、ジョン・F・ケネディ元アメリカ大統領の妹ユニス・ケネディ・シュライバーが1962年に自宅の裏庭で知的障害のある人たちに、スポーツや身体活動を提供するデイキャンプをしたことに始まり、姉のローズマリーに知的障害があった為、ケネディ家は知的障害への理解が深く、1968年にケネディ財団により組織化され、全米から世界へと広がったこと。
- 知的障害のある人たちに、年間を通じさまざまなオリンピック形式のスポーツのトレーニングと競技会を提供している国際的なスポーツ組織で、6歳から参加が可能であること。

- 世界170の国と地域で、400万人のアスリート、100万人のボランティアが活動していること。
- 日本では1994年に設立され、2012年に公益財団法人スペシャルオリンピックス日本に組織変更されたこと。
- 性別、年齢、スポーツのレベルを問わず共に成長し、共に楽しむ、その経験を分かち合うことが重要と考え活動していること。
- 運営はボランティアと善意の寄附によって行われていること。
- 複数形で表されているのは、大会に限らず、日常的なスポーツトレーニングから世界大会まで、様々な活動が年間を通じて、世界中で行われていることを意味していること。



- 能力を十分に発揮できるようにディビジョニングを実施しており、トップアスリートを目指していないこと。
- 頑張った全てのアスリートを称え全員を表彰すること。
- 障害をどうとらえるか、知的障害の特徴、具体的な支援の方法。

まだ受講されていない方は、是非受講してみてください。



馬術 コーチ紹介



馬上：横森コーチ



左：土館コーチ 右：横森コーチ



南アルプス市乗馬センターでは、毎月、SON 山梨のアスリートの皆さんが、馬とのふれあいに訪れています。

2015年6月から、お試乗馬会が始まり、役員、保護者の方々が奔走されて、2017年2月にコーチ養成講習会が開かれ、22人が受講しました。

なんと、全国大会開催に向けて、山梨は、念願の8県目だったのです！！

大会への出場は、何年も先かと思っていたのですが、愛知大会への出場が決まり、驚いている暇もなく、競技に向けて、強化特訓が始まりました。

乗馬というものは、技術だけを磨いても 馬は思うように動いてはくれません。
心を通わせると 乗り手のために馬が自ら動いてくれるようになります(^O^)

大会の好成績は、今までの努力と馬への接し方の証でもあるのです！(^-^)

そんな馬術競技を進めるに辺り、私たち、コーチ軍としては、日頃から、乗馬レッスンだけでなく、馬のブラシがけや世話を通じて、馬とのコミュニケーションを大切にもらい、心の深いところで、ワクワクドキドキを共有してもらえたらと思っています(^O^)

体重 300~500 kgもある馬が、心を開いて、自分の言うことを聞いてくれた時の喜びは、忘れられない思い出になると思います(^-^)
馬にとって、頼れる存在になれるよう、日頃から、自分磨きです！
乗馬って、人生のお勉強になりますよ！

馬とふれあいながら、自分自身のことも 知ってもらえたら、楽しさも倍増します\(^o^)/ ぜひ、遊びに来てくださいね♪



土館あやコーチ

幼いときから、乗馬クラブへ通い、競走馬の牧場やトレーニングセンターへ勤務。
調教技術を学ぶため、アイルランド留学、各種海外まわりをする。
東京で福祉乗馬施設を開設するにあたり、知的障害者入所施設に勤務を得て、2000年~2014年にNPO法人若駒の郷を設立、運営活動。
その頃から、馬も人も楽しみながらの乗馬を追究しています(^-^)

横森 公一コーチ

整備の仕事を経験して長年やってきました。
日々、勉強しながら技術と知識向上に努めています。
子供から大人まで、安全に楽しく乗馬できるように、サポートいたします。
乗馬は馬と一体感がとても楽しいですよ。
興味のある方お待ちしております。

World Games Abu Dhabi 2019



2019年3月14日～21日(現地時間)に、アラブ首長国連邦・首都アブダビにて開催された夏季世界大会は、190カ国の国と地域から7千名を超えるアスリートとともにボランティア、関係者合わせて2万名を超える人々がこの世界大会に参加しました。過去最大規模の大会に、SON山梨から「内藤雅之」さん(現在かえで支援学校高等部3年生)が競泳日本代表として出場しました。

内藤さんは2014年に夏季NG福岡に出場をして25m自由形で5位となりました。しかし、それに納得できず、従来の負けん気も手伝って、それから4年間一生懸命練習に励みました。

2018年9月の夏季ナショナルゲーム・愛知に出場が叶い、100m個人メドレーにて1位となり、世界大会出場権を得ました。



世界大会出場希望を出しても本当に選出されるかはわかりません。しかし、「競泳選手に選出されました」の一報を受け、驚きとともに、努力が実った!と感じました。

日本から直行便で12時間もかかる遠いアラブ首長国連邦。環境の違いを乗り越えて、出場した3種目ですべて3位以内に入賞しました。出発前に皆さんからもらった応援旗。競泳会場であるドバイ、ハムダン・スポーツコンプレックスセンターに持参しました。メダルを獲れたのも、皆さんの応援のおかげです。

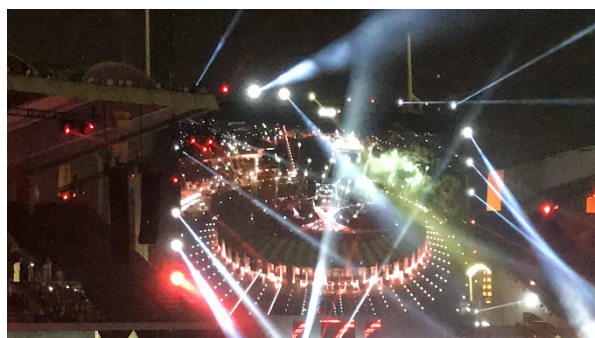
開会式・閉会式

開会式、閉会式は、首都アブダビのザイドスポーツシティスタジアムで開催。開会式、閉会式ともに様々な演出があり、感動でした。

世界的に有名な歌手5名(ライオン・テダー、アグリル・ラヴィーン、ルイス・フォンシ、Hussein Al Jasmi, Assala & Tamer Hosny)がユニットを組みテーマソング(Right Where I'm Supported To Be)を歌いました。

この曲はiTuneをはじめとするオンラインミュージックでダウンロード購入が可能。購入した代金はそのままSOの寄付となります。YouTubeでもPVを再生できます。ぜひご覧ください。

大会中、現地テレビ局2局で日中は各試合を中継したり、夜間は録画を放送したりと国を挙げての盛り上がりでした。BBC、CNNも取材に来ていました。



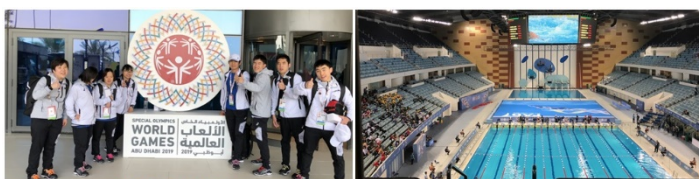
ホストタウンプログラム

アラブ首長国連邦・ドバイで、ホストタウンプログラム(現地交流)。初めて見るドバイの街並み。日本では考えられないようなデザインや建築方法です。

現地の高等学校で歓迎会と交流会。また、各国の選手団との交流会は、ドバイ遊園地でした。

ドバイのホテルでは、夜のイルミネーションに世界大会のロゴを投影。市を挙げての盛り上がりでした。

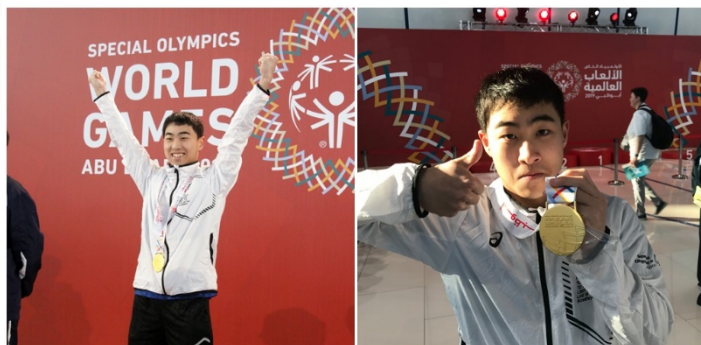
合間を縫って市内観光も。背景は世界1高いビル「ブルジュ・ハリファ」。横にいる女性は、現地のDAL。コミュニケーションはもちろん「英語」。



25m×4 フリーリレー

会場は、ドバイ、ハムダン・スポーツコンプレックス。国際大会も開催される立派なプールです。周囲は一面の砂漠。砂漠の真ん中に建設されているにも関わらず、プール施設があるという。不思議なロケーション。

ファミリーはVIP待遇でファミリー専用ルールあり。食事、飲料は食べ放題、飲み放題。しかも、VIPルームだけに眺めも最高の場所。



100m 個人メドレー

表彰台の内藤雅之さん、同じデビジョンを戦ったアスリートたちと一緒に。身長差がすごい!!

この写真でわかりますが、こんな大きな人たちと競い合ったんですね。



100m フリー

試合前のアップでは、コーチがチームの士気を高めるパフォーマンスが最高！100mフリーでは、わずか0.58秒差で銀メダルでしたが、思い切りやりきった顔です。100mフリーは、17ディビジョンもあったので、表彰式は、夜8時までかかりました。



理事会および総会開催のご報告

2月17日、甲府市の障害者センターにて通常理事会および総会を開催。当日は、船木理事長の挨拶の後、事業報告・決算報告等の各種報告を行いました。

理事会・総会に続き、アスリート報告・表彰、および3月に開催される夏季世界大会・アブダビに選出された内藤雅之さんの壮行会を開催。アスリートの皆さんの日頃の健闘を讃えると共に、皆で内藤さんを激励しました。



これからも、各プログラムの活動を充実させるよう尽力いたしますので、どうぞよろしくお願いいたします。

* 団体・個人賛助会員と寄付を下された皆様 *

緑風舎 萌木の村(株)

* S O メ イ ト ジ ッ ト (株) (株) 檜 家 (株) 山 梨 中 央 銀 行

こどもクリニック ぷうやない小児科 (株)スギタ建工
(株)はくばく 富士観光開発(株) (株)フォネット タイムたいむ倶楽部

うな吉 N T T ク ラ ル テ ィ (株) 宏 和 建 設 (株)
ドイツハウス堀内組 (株)マルアイ 山梨貨物自動車(株)

芦澤事務所 (株)アルプス 池田板金工業所 いち柳ホテル(有) (有)F A I
ギフトランド S A T O 甲府東ロータリークラブ (株)近藤モータース
河野スポーツ(株) (福)しあわせ会 白州いずみの家
(有)清水書店 白根運送(株) 第一測量(株) (株)タカギ
大和ハウス工業(株)山梨支店 (株)中央カンテイ 中部ライフエナジー(株)
(株)マルエスフリージングジャンクション 南陽社 (株)望月組土木
(NPO)八ヶ岳コミュニティ放送 (株)ユーティーワイ企画 ワカバ(株)みどり薬局

峡南幼稚園 南アルプス市乗馬センター 国母歯科医院 つつじが崎学園 増穂中学校先生方

*** S O メ イ ト … 一 口 1 0 万 円 より 法 人 賛 助 金 を 承 り S O メ イ ト と し て 各 地 区 組 織 を ご 支 援 い た だ い た 場 合 に は 、 地 区 組 織 及 び ス ペ シ ャ ル オ リ ン ピ ッ ク ス 日 本 両 方 の 広 報 媒 体 で 、 ご 社 名 を 掲 載 さ せ て い た だ き ま す 。**

2019年1月以降にご寄付下さった方々 ※敬称略 ご記載のない方は事務局携帯までご連絡ください

青野 弘明	秋山 正雄	天野 とき	雨宮 義一	雨宮 涼平	飯島 大智	飯島 幹
池田 康子	石井 泉	石坂 正人	市川 正美	内田 美和子	内田 美和子	荻田 智宏
荻原 雄太	長田 仁	尾嶋 慶太	小沼 加與	小沼 省二	川手 一郎	木村 豊子
郷田 裕正	興水 順雄	小林 典子	神座 栄雄	鈴木 聡	高木 省加	竹越 久高
武田 和久	手塚 邦彦	内藤 忍夫	中井 久美子	中井 俊機	中井 百合子	中込 政敏
畑野 快斗	八須 博子	早川 浩	樋口 清美	樋口 真弓	広瀬 武志	広瀬 啓子
藤本 一美	藤本 将司	藤原 大輔	藤本 和久	船木 光子	保坂 新一	星野 充俊
堀内 明美	本郷 隆之	丸山 晃弘	丸山 晃	宮下 美佐	武川 美智子	武藤 悦子
森屋 宏	谷戸 一美	谷戸 いづみ	矢野 利香	山下 政樹	渡辺 美智代	

賛助金・寄付金振込先

山梨中央銀行昭和支店 普通253963 スペシャルオリンピックス日本・山梨
ゆうちょ銀行 00260-9-114874 スペシャルオリンピックス日本・山梨

- ①正会員・賛助会員 会費 一口3千円 何口でも
②企業・団体賛助会員会費 一口1万円 何口でも



日常のプログラム補助、大会・競技会参加時や事務局の運営費として、大切にに使わせていただきます

~ ” 認 定 ” N P O 法 人 に 寄 付 を す る と 、 税 制 優 遇 が 受 け ら れ ま す ! ! ~

『認定』と付かないと税制優遇が受けられません

☆法人の場合は、特別損金算入限度額扱いとなり、一般のNPO法人への寄付と比べ経費として扱える寄付金の限度額が高くなります。

☆個人の場合は、所得税や住民税を納めている方は、所得税、住民税、相続税の控除を受けられます。

この制度を受けるには確定申告が必要です。会社員の方で年末調整された方も確定申告を行えば、税金の控除が可能です。SON・山梨の発行する寄付金受領証明書と源泉徴収票+確定申告書です。

計算方法等詳細については、事務局または最寄りの税務署、税理士に、相続税に関しては、加えて弁護士や信託銀行などにもご相談下さい。



私たちの一生には限りがあります。その時間の中でどんな人に出会えるかという事は、私にとってとても大切なことであり、大きな宝物です。

スペシャルオリンピックスの事を何も知らなかった私は、2001年山梨で知的障がいのある子供達を支えるお母さん、お父さんと出会いました。子供達がスポーツを通して、自立や社会参加ができる事を、真剣に考えていました。ぜひ、皆様の力を貸してください。

認定 NPO 法人スペシャルオリンピックス日本・山梨 理事長 船木上次

スポーツプログラムのお知らせ

ボウリング 国中

場 所：中央市大丸パークレーンズ

日 程：毎月第2・第4土曜日

いずれも 10 時～

参加費：千円

連 絡：090-4242-1325（藤本）



ボウリング 郡内

場 所：都留ファミリーボウル

日 程：5月～ 毎月2回 日曜日 10時～

参加費：千円 連絡：090-4918-8879（前田）



馬術

場 所：南アルプス市乗馬センター

日 程：毎月1回 土曜日 10時～

参加費：2,000 円

連 絡：090-4434-0643（中込）



アスリートの安全を第一に、コーチやボランティア、ファミリーの皆さんのサポートを受けながら、馬術を楽しんでいます。馬場では、ポニークラブの皆さん先導で手本を見ながら練習。馬のあたたかさを感じながら、揺れを体で受け止めて、アスリート達も自然と姿勢正しくなり、体幹もきたえられます。

練習が終わると馬のお世話。ブラシをかけたりニンジンをおあげたり、馬とのコミュニケーションも大切に活動しています。

☆詳細についてはお問い合わせ下さい。

競泳 甲斐

場 所：甲斐市 Kai・遊・パーク

日 程：3月～毎月2回日曜日 10時～

連 絡：090-1669-8387（深澤）

参加費：200 円と施設利用料

詳細についてはお問い合わせ下さい。



**プログラムに関する問い合わせは事務局
又は各プログラム担当へ
をお願いします**

☎080-2055-7410

各担当者の都合上、すぐに電話に出られない場合がありますので、ご了承下さい。

フロアホッケー

障がいの重い人から軽い人まで参加できます。チーム競技でなくても個人スキル競技で大会に出場可能。

連 絡：080-2271-9202（内田）

日 程：毎月2回 日曜日 13時～ 参加費：300 円

場 所：北杜市明野町体育館又は都留文科大学

お試し体験、随時行っています。



ボランティアを 募集中です！

※スポーツのコーチとして

上記のプログラムで、コーチとしてアスリートにスポーツを指導して下さる方を募集しています。コーチクリニックを受講していただくことによりアスリートへの関わり方、指導上のルールなどを学べます。

オリンピック選手を育ててみたいという方、お待ちしております!!

※アスリートのサポートとして

運動は苦手という人でも、アスリートのサポート（スケート靴を履かせる手助け、声掛け、見守り等大会・競技会への同行等）必要な補助をして下さる方を募集中。

※SON・山梨の運営サポートとして

上記のプログラム運営の補助（準備、受付、会計、連絡、写真撮影等）。事務局運営の補助（HP制作、SNSでの広報、ニュースレターの制作、配布等）、大会・競技会を企画、運営。バザー品の制作お手伝い。何をすればいいのか？と迷っている方、一つでもいいのでお手伝いできる方をお願いします。

フィギュア&スピードスケート

場 所：小瀬アイスアリーナ

日 程：冬季毎月2回 日曜日 早朝～

連 絡：090-5400-2368（中込）

お試し体験、随時行っています。



スキー&スノーボード

今シーズンのプログラムは終了しました。次回は 2020年1月～3月となります。スキーは小 5、スノーボードは中学生以上の経験者が参加可能です。シーズンオフ中も問い合わせ受け付けています。

連 絡：090-8508-9901（内藤）



陸上

場 所：富士川いきいきスポーツ公園

（南巨摩郡富士川町鯉沢地内）

参加費：400 円

日 程：毎月第4日曜日 9:00-11:00（要事前連絡）

連 絡：090-1669-8387（深澤）

